

7. Sommercamp

- Datum:** Fr. 23.06.2023 – So. 25.06.2023
- Veranstaltungsort:** Feriendorf Waldbrunn
www.feriendorf-waldbrunn.de
- Ausrichter:** Budo-Schule Bergstraße
- Anmeldung:** Buchung über die Homepage
(Termine - Lehrgänge)
- Meldeschluss:** 25.04.2023
- Infoabend:** Dienstag 07.03.2023 – 19:30
(Dojang Bergstraße)
- Teilnahme:** Maximal 59 Teilnehmer
Datum der Anmeldung UND Bezahlung
der Gebühr bestimmen die Teilnehmerliste
- Voraussetzung:** Mindestgraduierung 10.Kup 😊
(Besuch des Trainings seit mind. 6 Monaten)
(Mindestalter 6 Jahre)
(Begleitperson bei minderjährigen erforderlich)
(Pro Haus mindestens eine Begleitperson!)

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden.
Für minderjährige Teilnehmer ist eine schriftliche Erlaubnis des/der Erziehungsberechtigten
erforderlich und vor Beginn abzugeben.

Kosten

79,- €

Wochenende

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbrötchen
- 5 Trainingseinheiten
- 2 x Trimm dich / Yoga
- 1 Bruchtestbrett
- Nutzung Turnhalle / Seminarraum / Häuser

55,- €

Begleitperson

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbrötchen
- 2 x Trimm dich / Yoga
- Eine Trainingseinheit nach Wahl

- Yoga
- Kraft-/Fitness

Die Referentin und Referenten

Taekwondo

Wettkampf & TaeBo

Kyung-Jin Kwak

8. Dan Taekwondo
Jugendreferent TUBW

Taekwondo

Poomsae Application

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo
Vizepräsident HTU
Referent HTU

Taekwondo

Bruchtest, Musikform für alle
& Trimm Dich

Carsten Gauger

5. Dan Taekwondo

Taekwondo

Musikform für alle

Nicolas Poschlod

1. Dan Taekwondo

Yoga

Nicole de Buhr-Gauger

Yoga-Übungsleiterin



Zeitplan Freitag

Zeit	Einheit	Referent	Wo
16:45	Anreise		
16:45 – 17:30	Registration Beziehen der Unterkünfte		Rezeption
17:30 – 17:45	Begrüßung Ausgabe der Unterlagen	Carsten	Haus 123
18:00 – 20:00	1. Einheit Bruchtest für alle	Carsten	Bolzplatz
Ab 20:00	Abendessen		Häuser



Zeitplan Samstag

Zeit	Einheit	Referent	Wo
07:45 – 08:30	Trimm-dich-Pfad oder Yoga	Carsten / Nicole	Draußen / Wiese
08:30 – 09:30	Frühstück		Häuser
10:00 – 11:30	2. Einheit Musikform für alle	Carsten / Nicolas	Halle
11:30 – 13:30	Mittagspause und Chillout		Häuser
13:30 – 15:00	3. Einheit Yoga	Nicole	Wiese
13:30 – 15:00	3. Einheit <i>Alternativ</i> Kraft/Fitness	Carsten	Halle
15:00 – 16:00	Kaffeepause		Häuser
16:00 – 18:00	4. Einheit TaeBo & Wettkampf	Kyung-Jin Kwak	Halle
18:30 – 22:30	Grillen		Grillplatz
23:00	Betruhe 😊		Häuser!



Zeitplan Sonntag

Zeit	Einheit	Referent	Wo
08:00 – 09:00	Trimm-dich-Pfad oder Yoga	Carsten / Nicole	Draußen / Wiese
09:00 – 10:00	Frühstück		Häuser
10:00 – 10:45	Räumen der Unterkünfte		Häuser
11:00 – 13:00	5. Einheit Poomsae Application	Martin Wroblinski	Halle
13:15	Ausgabe der Urkunden und Ende der Veranstaltung		Halle
	Duschen und Tschüss		Halle

Einverständniserklärung

der Eltern/Erziehungsberechtigten
(bitte unterschrieben mitbringen)

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mein Kind

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Als Begleitperson geht mit: _____

am **7. Sommercamp** des
Taekwondo-Verein Bergstraße Bensheim e.V.
teilnimmt:

Termin: **23.-25.06.2023**

Ort: **69429 Waldbrunn-Waldkatzenbach**

Sollte mein Kind den Anweisungen der Aufsichtspersonen nicht Folge leisten, werden die Erziehungsberechtigten informiert und gebeten, ihr Kind unverzüglich abzuholen.

Ich bin in dieser Zeit kurzfristig erreichbar unter:

Name: _____

Telefon: _____

Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden.
Für minderjährige Teilnehmer ist eine schriftliche Erlaubnis des/der Erziehungsberechtigten erforderlich und vor Beginn abzugeben.