

4. Kup (Blauer Gürtel)

Es sollte alles für die vorherigen Gürtelgrade weitervertieft werden. Dazu kommt folgendes:

- Theorie
 - Weiterbilden durch Lehrgänge und Bücher
- Stellungen
 - Wen-Seogi
 - Oreun-Seogi
- Beintechniken
 - Twio Momdollyo-Huryo-Chagi
 - Twio-Dwit
 - Twio-Momdollyo-Yop-Chagi
 - Momdollyo-Dollyo-Chagi
- Armtechniken
 - Palkup-Pyojeok-Chigi
 - Mejumeok-Dollyo-Chigi
- Formen
 - Taegeuk-sa-Jang (4. Schülerform)
- Wettkampf
 - Freikampf mit Weste, Kopf- und Tiefschutz
 - Freikampf mit Aufgabenstellung
- Selbstverteidigung
 - Verteidigung in Bodenlage:
 - Angriffe abwehren (Schrittnäherung)
 - Würgen (Angreifer kniet zwischen den Beinen)
 - Faustschläge zum Kopf (Angreifer sitzt auf dem Bauch)
- Hanbon-Kyorugi
 - 4 eigene mit den bisher gelernten Techniken
(Jede Seite, also 8. Sie sollen spiegelbildlich sein)
Von der letzten Prüfung die einfachste streichen und eine Neue dazu.