

Prüfung der Kinder (6-9 Jahre)

Bei uns im Verein wird das Training und somit auch die Gürtel-Prüfungen bei den Kindern etwas anders gestaltet. Dies gilt jedoch nur für die Prüfungen bis inklusive 7. Kup!

In unserem Kindertraining werden viele koordinative und motorische Übungen gemacht. So kommen diese auch bei den Gürtel-Prüfungen der Kinder zur Prüfung hinzu. Dadurch, dass sie hinzukommen, werden andere Prüfungsfächer reduzierter geprüft. Es werden aber dennoch alle Fächer geprüft. Bei den Kindern gibt es folgende Prüfungsfächer:

1. Eingangsspiel
2. Koordinationsübungen (Seilspringen, Balancieren, Ball werfen, usw....)
3. Fitness- und Kraftübungen (Gymnastik, Plank, Situp, Hampelmann, usw....)
4. Überprüfung
5. Grundschule
6. Form
7. Steppschule
8. Pratzenübungen
9. 1-Schrittkampf
10. Freikampf
11. Selbstverteidigung
12. Bruchtest
13. Theorie

(Kinder) Für den 10. Kup gibt es keine Gürtelprüfung.

Für die Prüfung zum 9. Kup werden folgende Fächer bei uns geprüft:

- Eingangsspiel
- Koordinationsübungen (Seilspringen, Balancieren, Ball werfen, usw....)
- Fitness- und Kraftübungen (Gymnastik, Plank, Situp, Hampelmann, usw....)
- Grundschule
- Form (Kreuzform 1-4)
- Steppschule + Prätzenübungen
- 1-Schrittkampf (Ausweichen)
- Selbstverteidigung
- Theorie

Für die Prüfung zum 8. Kup werden folgende Fächer bei uns geprüft:

- Eingangsspiel
- Koordinationsübungen (Seilspringen, Balancieren, Ball werfen, usw....)
- Fitness- und Kraftübungen (Gymnastik, Plank, Situp, Hampelmann, usw....)
- Grundschule
- Überprüfung (Kreuzform 1-4) + Form (Kreuzform 5-8)
- Steppschule + Prätzenübungen
- 1-Schrittkampf (Ausweichen und eine Technik)
- Freikampf (Abwechselnd Techniken)
- Selbstverteidigung
- Theorie

Für die Prüfung zum 7. Kup werden folgende Fächer bei uns geprüft:

- Eingangsspiel
- Koordinationsübungen (Seilspringen, Balancieren, Ball werfen, usw....)
- Fitness- und Kraftübungen (Gymnastik, Plank, Situp, Hampelmann, usw....)
- Grundschule
- Überprüfung (2 geloste Kreuzformen) + Prüfungsform (Taegeuk il-Jang)
- Steppschule + Prätzenübungen
- 1-Schrittkampf (3 Kombinationen)
- Freikampf (Abwechselnd Techniken)
- Selbstverteidigung
- Theorie