

1. Kup (Rot/Schwarzer Gürtel)

Es sollte alles für die vorherigen Gürtelgrade weitervertieft werden. Dazu kommt folgendes:

- Theorie
 - Alles bisher Gelernte.
 - Alle Bezeichnungen der erlernten Techniken und Stellungen.
 - Weiterbilden durch Lehrgänge und Bücher
- Stellungen
 - Bojumeok-Junbi
 - Apkoa Seogi
- Beintechniken
 - Twio-Dubal-Dangsung-Ap-Chagi
 - Kodeup-Yop-Chagi
- Armtechniken
 - Kawi-Makki
 - Deung-Jumeok-Bakkat-Chigi
 - Jecho-Jireugi
 - Agwison Khaljaebi
 - Wesantul-Makki
 - Dangkyo-Teok-Jireugi
- Formen
 - Taegeuk-sil-Jang (7. Schülerform)
- Wettkampf
 - Freikampf mit **voller** Schutzausrüstung laut Wettkampfordnung.
 - Freikampf mit Aufgabenstellung
- Selbstverteidigung
 - Keine neuen Selbstverteidigungen
- 1-Schritt-Kampf (Angriffe müssen variieren)
 - 4 eigene mit den bisher gelernten Techniken
(Jede Seite, also 8. Sie müssen spiegelbildlich sein)
Von der letzten Prüfung die einfachste streichen und eine Neue dazu.
- Bruchtest (ab 15 Jahre)
 - Jeder Prüfling zeigt zwei Einzel-Bruchtests (Freie Technikwahl)