

8. Kup (Gelber Gürtel)

Es sollte alles für die vorherigen Gürtelgrade weitervertieft werden. Dazu kommt folgendes:

- Theorie
 - Wie ist der Gürtel richtig zu binden.
 - Theorie bis 8. Kup
 - Kommandosprache (Charyot, Kyongle, Junbi, Sijak, Guman)
- Stellungen
 - Kibon-Junbi
 - Grundschule in Naranhi-Seogi
 - Wettkampf
- Beintechniken
 - Unterschied Annuro und Bakkuro-Naeryo-Chagi
 - Sewo An-Chagi
 - Sewo-Bakkat-Chagi
 - Ap-Chaolligi
 - Yop-Chaolligi
- Armtechniken
 - Kombinationen
 - Arae-Makki und Baro-Jireugi
 - Olgul-Makki und Baro-Olgul-Jireugi
 - An-Makki und Baro-Jireugi
 - An-Palmok-Makki und Baro-Jireugi
 - Dubeon-Jirugi
- Formen
 - Gibon-Donjak 1-3 (Kreuzformen) rechts zurück und links zurück.
- Wettkampf
 - Cut-Stepp
 - Druck-Stepp
 - One-Stepp
 - Back-Stepp
 - Side-Stepp
- Selbstverteidigung
 - Fallschule
 - Rückwärts mit abrollen und aufstehen
 - Vorwärts mit abrollen und aufstehen
 - Grundlagen
 - Anschocken mit Varianten
 - Trefferzonen
 - Deckungsverhalten Verteidigung gegen:
 - Gleiche Seite Ellenbogen fassen
 - Schubsen mit zwei Händen
 - Angriffe von hinten
 - Schulter fassen
 - Eine Hand von hinten festhalten
 - Zwei Hände von hinten festhalten
- 1-Schritt-Kampf (Angriffe Bandae-Jireugi)
 - 4 verschiedene Varianten (Blocktechnik und Konter)