



Taekwondo für Erwachsene „Neueinsteiger-Kurs“

Neueinsteiger-Kurs

Mehr Informationen hier:

Wir bieten in der zweiten Februarhälfte Schnupperstunden an!

Freitag	16.02.2024	von	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰ Uhr
Sonntag	18.02.2024	von	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Uhr
Dienstag	20.02.2024	von	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰ Uhr



Taekwondo

Taekwondo kann in nahezu jedem Alter betrieben werden. In unserem Verein bieten wir nicht nur Training für Bambini, Kinder und Jugendliche an. An drei Abenden und am Freitagvormittag bieten wir Training für Erwachsenen an. Mittwochs und sonntags bieten wir ein gemischtes Training an, das bedeutet, alle ab 6 Jahren, also auch Eltern und Kinder.

Je reifer der Körper ist, desto wichtiger ist es ihn beweglich zu halten und die Sinne zu schärfen. Die Techniken, die als Anfänger erlernt werden, schulen das Denkvermögen und sind ein wichtiger Teil beim „jung bleiben“!



Ich lade Sie herzlich zu unseren kostenlosen und unverbindlichen Probewochen bei uns ein.

**Fragen gerne an Carsten
per Telefon oder E-Mail**
Carsten Gauger
Telefon 0179 664 888 7
info@taekwondo-bergstrasse.de