



**Hessische Taekwondo Union e. V.**  
Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen



# Trainer - Fortbildung

## Für DTU Prüfer und Trainer

### Samstag, 29. August 2026

<b>Veranstalter</b>	Hessische Taekwondo Union e. V.	
<b>Ausrichter</b>	Taekwondo-Verein Bergstraße Bensheim e.V. Carsten Gauger ( <a href="mailto:Carsten@Taekwondo-Bergstrasse.de">Carsten@Taekwondo-Bergstrasse.de</a> )	
<b>Veranstaltungsort</b>	Nibelungenlandhalle Bensheim (Präsenzlehrgang) Wilhelmstraße 86, 64625 Bensheim.	
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>21. August 2026</b> Anmeldung per E-Mail unter Angabe von Namen, Verein, Graduierung und Alter mit Betreff „BSL-Bensheim 2026“ an <a href="mailto:Office@htuev.de">Office@htuev.de</a>	
<b>Zeitplan</b>	09:00 – 09:20 Uhr	Registratur
	09:20 – 09:30 Uhr	Begrüßung
	09:30 – 11:00 Uhr	Teil 1 – „Wettkampforientierter 1-Schritt-Kampf“
	11:00 – 11:15 Uhr	Pause
	11:15 – 12:45 Uhr	Teil 2 – „Differenzielles Lernen“
	12:45 – 13:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 – 15:00 Uhr	Teil 3 – „Poomsae Applikation“ & „Poomsae in Anwendung“
	15:00 – 15:15 Uhr	Pause
	15:15 – 16:45 Uhr	Teil 4 – „Bruchtest“ und „Form mit Bruchtest“
	17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung
<b>Referenten</b>	Martin Wroblinski Carsten Gauger Tobias Dauner Sergei Kovalenko	
<b>Teilnehmer &amp;</b>	<b>Die Fortbildung ist auch für Trainer mit Lizenzen und wird als Fortbildung (Trainer-C, und Trainer-B) anerkannt. Teilnehmen dürfen auch Interessierte ab dem 4. Kup (Blau-Gurt).</b>	
<b>Gebühren</b>	25,00 € Die Teilnahmegebühr ist vorab zu überweisen und am Veranstaltungstag nachzuweisen. Empfänger: Hessische Taekwondo Union e.V. IBAN: DE16 5107 0024 0034 9852 00 Verwendungszweck „Name/Verein T-Fobi-Bensheim 2026“	
<b>Mitzubringen</b>	TKD-Dobok, gültiger DTU-Pass, Pratzen u./o. Handmitts. Schutzausrüstung lt. WOZ, Schreibutensilien, Einverständniserklärung bei Minderjährigen.	
<b>Sonstiges</b>	(Selbstverpflegung) Getränke werden zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.	

HTU-Mitglieder sind über den LSB bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

## Referenten



### Teil 1 – „Wettkampforientierter 1-Schritt-Kampf“

Referent: Sergei Kovalenko (3. Dan)  
Trainer-C  
DTU-Prüfer,  
Deutscher Meister 2024,  
1. Platz World Master Games (Taiwan)  
Mehrfacher Medaillengewinner auf Bundesebene



### Teil 2 – „Differenzielles Lernen“

Referent: Tobias Dauner (5. Dan)  
Trainer-A  
DTU-Prüfer  
Dipl. Sportwissenschaftler  
Lehrteam HTU  
Mehrfacher internationaler und Hessenmeister Kampf  
Internationaler französischer Meister Kampf



### Teil 3 – „Poomsae Applikation“ & „Poomsae in Anwendung“

Referent: Martin Wroblinski (6. Dan),  
Trainer-B  
DTU-Prüfer  
Taekwondo Lehrer  
Vizepräsident Breitensport HTU



### Teil 4 – „Bruchtest“ und „Form mit Bruchtest“

Referent: Carsten Gauger (6. Dan)  
Trainer-C  
DTU-Prüfer  
Geschäftssteller HTU  
Para-Beauftragter HTU  
Vize Europameister Technik 2023