



Hessische Taekwondo Union e.V.  
Vizepräsident Breitensport & Bildung  
Martin Wroblinski, e-mail: vizepraesident\_breitensport@htuev.de  
Hessische Taekwondo Union e.V., Berliner Ring 163e, 64625 Bensheim



# HTU Breitensportlehrgang

## Poomsae –Kyorugi – Hosinsul

### Kai Müller

9. Dan Taekwondo,  
Vizepräsident Technik der HTU  
Bundestrainer Technik Österreich

### Gerd Lange

3. Dan Taekwondo  
HTU Stützpunktrainer, Trainer A

### Martin Wroblinski

6. Dan Taekwondo,  
Vizepräsident Breitensport der HTU  
Taekwondo Lehrer

## 22. März 2026

10:00h – 16:00h

### Zeitplan

Training erfolgt abhängig vom Gürtelgrad in 3 Gruppen parallel.

9:30 - 10:00 Registrierung  
10:00 - 10:15 Begrüßung  
10:15 - 11:45 Einheit 1  
11:45 - 12:15 Pause

12:15 - 13:45 Einheit 2  
13:45 - 14:00 Pause  
14:00 - 15:30 Einheit 3  
15:30 - 16:00 Abschluss / Verabschiedung

### Veranstaltungsort

Sporthalle Bettenhausen, Eichwaldstraße 110, 34123 Kassel

Ausrichter: VfL Kassel e.V.

### Teilnahmegebühr & Anmeldung

10,00 € bei Anmeldung bis 8. März

15,00 € bei Anmeldung ab 9. März

jeweils zahlbar vor Ort.

Anmeldung per e-mail unter Angabe von Name, Verein, Graduierung und Alter mit Betreff BSLNORD 2026 an vizepraesident\_breitensport@htuev.de .

### Sonstiges

Bitte mitbringen: Dobok, gültigen DTU-Pass, Pratzen u./o. Handmitts. Ggf. Übungsmesser und Stöcke.  
Getränke und Verpflegung werden zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.

HTU Mitglieder sind über den LSB bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.  
Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für € 20,-- teilnehmen, € 25,-- bei Anmeldung ab 9. März.