

# Hygiene- und Abstandskonzept

Vorgaben für den eingeschränkten Trainingsbetrieb  
Stand: 03.04.2022

Nach neuesten gesetzlichen Vorgaben ist es uns möglich, den Trainingsbetrieb im Trainingsraum (Dojang) wieder normal stattfinden zu lassen! Jedoch bestehen weiter einige Auflagen/Einschränkungen unsererseits.

Der Deutsche Bundestag hat das geänderte Infektionsschutzgesetz beschlossen. Auch der Bundesrat hat es abschließend beraten. Es ist am 20. März 2022 in Kraft getreten.

An die Stelle der bisherigen „Coronavirus-Schutzverordnung“ tritt nun eine „[Coronavirus-Basisschutzmaßnahmenverordnung](#)“ (CoBaSchuV). Diese neue "[Coronavirus-Basisschutzmaßnahmenverordnung](#)" des Landes Hessen tritt am 2. April 2022 in Kraft. **Die bisherigen Auflagen** (z.B. zur Unterscheidung von Sport im Freien bzw. in Innenräumen, 2G+/3G-Zutrittsbeschränkungen, Verpflichtungen zur Erstellung von Hygienekonzepten und zur Vorlage sogenannter "Negativnachweise", Regelungen bzw. Begrenzungen von Zuschauern etc.) **entfallen ersatzlos ab dem 2. April 2022.**

## Allgemeine Grundsätze:

- Das Präsenztraining findet für alle Trainingseinheiten im Dojang statt. (Einige Einheiten finden weiterhin parallel online statt.)
- Allgemeine Hygienegrundsätze sind einzuhalten (z.B. Husten- und Niesetikette).
- Eingang und Ausgang an unterschiedlichen Stellen bleiben bestehen, d.h. Ausgang ist der Notausgang.
- Der Aufenthaltsraum ist wieder geöffnet.
- Bitte vor dem Training auf die Toilette gehen!

## Sicherstellen der Hygieneregeln:

- Am Eingang steht ein kontaktloser Desinfektionsspender. Bitte desinfiziert gleich nach dem Betreten des Windfangs die Hände!
- Am Notausgang befindet sich ebenfalls ein kontaktloser Desinfektionsspender. Bitte desinfiziert vor dem Verlassen des Trainingsraumes ebenfalls die Hände!
- Bitte den Trainingsraum (Dojang) erst nach Aufforderung betreten!
- Nach Möglichkeit findet das Training mit geöffneten Fenstern und Türen statt, um größtmögliche Luftzirkulation zu gewährleisten.

## **Ablauf des Trainings:**

- Es gibt weiterhin begrenzte Teilnehmerplätze. Diese können **nur** online über die Homepage gebucht werden. Nur wer sich in diese Liste einträgt, darf auch beim Präsenztraining im Dojang teilnehmen. Wir möchten immer noch eine Nachverfolgung gewährleisten.
- Auf Grundlage dieser Teilnehmerliste wird vom jeweiligen Trainer eine Anwesenheitsliste geführt. Jeder muss sich pünktlich beim Trainer melden, damit er in die Liste eingetragen werden kann.

**Wer unangekündigt zum Präsenztraining kommt darf nicht teilnehmen.  
Um Pünktlichkeit wird weiterhin gebeten!**

- Der Dojang wird durch den Notausgang (vor der Jungs/Herren Umkleide) verlassen (Ausgang befindet sich zwischen Hausnummer 163d und 163e).
- Die Schuhe werden im Windfang ausgezogen und direkt am Notausgang im Schuhregal für das Verlassen des Trainings bereitgelegt.
- Im gesamten Trainingsbereich ist das Tragen von Schuhen untersagt. Das gilt für den kompletten Bereich zwischen Windfang und Ausgang! Auch in den Umkleiden!
- Die Teilnehmerzahl ist weiterhin begrenzt (je nach Trainingseinheit etwas unterschiedlich).
- Getränke dürfen in den Dojang mitgebracht werden und sind in den Regalfächern abzustellen. Glasflaschen sind weiterhin verboten!
- Taschen, Jacken, Handtuch usw. sind in die Umkleidekabinen zu bringen und dort ordentlich abzustellen bzw. aufzuhängen.