

Taekwondo-Verein Bergstraße Bensheim e.V. Berliner Ring 163E, 64625 Bensheim

**An alle Teilnehmer des Sommercamp  
Taekwondo-Verein Bergstraße Bensheim e.V.**

## **Organisatorisches zum Sommercamp**

Liebe Teilnehmer des Sommercamps,

da unser Sommercamp nicht mehr weit entfernt ist, hier einige Details für die Organisation.

### **Hauseinteilung**

Die Hauseinteilung ist größtenteils erfolgt. Sie hängt am „Weißen Brett“ im Dojang aus. Je Haus sollte ein Ansprechpartner genannt werden, der zum Beispiel schaut, dass nicht jeder ein Geschirrtuch mitbringt, usw... Diese Personen bekommen auch den Schlüssel. Teilt mir bitte mit, wer dies ist – Dank.e

### **An- und Abreise**

Anreise: Freitag 16:45 Uhr direkt an den Häusern. Die Schlüssel hat Carsten (Haus 123). Bitte beachtet, dass die Autos nur zum Be- und Entladen an den Häusern geparkt werden dürfen. Ansonsten stehen Parkplätze in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

Abreise (Sonntag): Räumen der Häuser und Schlüsselübergabe an der Rezeption oder bis 10:30 Uhr an Carsten.

Die An- und Abreise organisiert jeder selbst; Fahrgemeinschaften können in Eigenorganisation gebildet werden.

### **Verpflegung**

Zum Frühstück werden an beiden Tagen Brötchen gebracht. (4 Kaiser, 4 Körner, 3 Croissant und 3 Brezel). Das Mittagessen ist an allen Tagen selbst zu organisieren, die Häuser verfügen hierzu über eine voll ausgestattete Küche.

Am Freitagabend wird das Abendessen in den Häusern selbst organisiert, am Samstagabend findet ein gemeinsamer Grillabend statt. Hierfür stellt der Verein die Grillkohle. Getränke und Grillgut bringt bitte jeder selbst mit.

Wer möchte kann gerne einen Salat machen, aber achtet bitte darauf, nur einen Salat pro Haus zu machen, da erfahrungsgemäß sonst zu viele Reste übrigbleiben.

### **Was ist mitzubringen?**

#### **Pro Person:**

- Bettlaken und Schlafsack (oder Bezug für Decke und Kopfkissen)
- Sportkleidung für 5 Trainingseinheiten
  - Freitag bequeme Sportkleidung, die Schmutzig werden kann.
  - Musikform – Dobok
  - Yoga – bequeme Sportkleidung
  - Alternativ: Kraft- und Fitness - Sportkleidung
  - TaeBo und Wettkampf: Dobok und alle Schützer, die ihr habt.
  - Poomsae Application – Dobok
- Jacke oder Pulli für Grillabend
- Sportschuhe für Morgenjogging
- Yogamatte für Yogaeinheiten (wenn vorhanden – sonst Handtuch)
- Dusch-Handtuch
- Wasch-Handtuch
- Duschsachen, Duschgel usw.
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Sonnenbrille
- **Sonnencreme**
- Usw...



# TAEKWONDO VEREIN

B E R G S T R A S S E

## **Pro Haus:**

- Geschirrtücher
- Spüllappen
- Spüli
- Klopapier
- Küchenrollen
- Seife

## **Verpflegung (pro Haus):**

Siehe oben

Bitte auch an Frühstücksverpflegung denken (Butter, Marmelade, Wurst, Käse, Kaffee, Milch, etc.).

## **Training**

### **Am Freitagabend**

Bitte lockere Sport- oder Straßenkleidung mitbringen, die schmutzig werden kann.

**KEINEN DOBOK!**

### **Yogaeinheiten**

An diesen Einheiten können Begleitpersonen teilnehmen.

Bitte lockere Kleidung, sowie eine Yogamatte oder ein großes Handtuch mitbringen.

### **Kraft/Fitness**

An diesen Einheiten können Begleitpersonen teilnehmen.

Bitte sportliche Kleidung tragen mitbringen.

Zeiten und Orte der Trainingseinheiten -> siehe Zeitplan im Anhang.

### Allgemeine Informationen

**Feriedorf Waldbrunn:** <http://www.feriedorf-waldbrunn.de/>

Hölzerlipsweg 98  
69429 Waldbrunn

**Turnhalle:** <https://plus.google.com/100163180224445924247/about?gl=de&hl=de>

Zu den Kuranlagen 7  
69429 Waldbrunn

**Ferienhaustyp:** Winnetou (max. 6 Personen)

Unsere Häuser sind komfortabel (allerdings meist im Stil der 80er Jahre) eingerichtet. Im Erdgeschoss: Schlafzimmer, Wohnzimmer mit Essabteil, Küche, Bad (Dusche).

Farbfernseher ist für uns selbstverständlich. WLAN nur an der Rezeption. Zu jedem Haus gehört eine großzügige Terrasse mit Sitzmöbeln

Im Obergeschoss befinden sich 2 Schlafräume.

Zimmer 1      2 Betten

Zimmer 2      4 Betten (davon ein Hochbett)

Die Häuser sind inkl. Wasser, Strom, Gas und Endreinigung gemietet

### Sonstiges kann zusätzlich an der Rezeption gemietet werden:

**Handtuch und Geschirrtuch**      2,00 € / Stück

**Duschtuch**      2,50 € / Stück

**Bettwäsche**      10,00 € / Garnitur

**Komplettsset** (1x Bettwäsche, Handtuch und Duschtuch): 13,- €

**Kinderbett**      10,00 € / Aufstellgebühr

**Hochstuhl**      5,00 € / Aufstellgebühr

**Wer die Terrassenmöbel, Grills oder Geschirr zu einem anderen Haus mitnimmt, sorgt auch dafür, dass dieses wieder zum ursprünglichen Haus zurückkehrt!**