

Taekwondo Verein Bergstraße Bensheim e.V. Berliner Ring 163E, 64625 Bensheim

**An alle Teilnehmer des Sommercamp 2022
Taekwondo-Verein Bergstraße Bensheim e.V.**

Organisatorisches zum Sommercamp

Liebe Teilnehmer des Sommercamps 2022,

da unser Sommercamp nicht mehr weit entfernt ist, hier einige Details für die Organisation.

Hauseinteilung

Die Hauseinteilung sollte von den Teilnehmern erfolgen. Bitte Info an Carsten – Danke.
Je Haus sollte ein Ansprechpartner genannt werden, der zum Beispiel das Geld für die Brötchen einteilt oder schaut, dass nicht jeder ein Geschirrtuch mitbringt, usw... Sie bekommen auch den Schlüssel.

An- und Abreise

Anreise: Freitag 16:45 Uhr direkt an den Häusern. Die Schlüssel hat Carsten (Haus 123). Bitte beachtet, dass die Autos nur zum Be- und Entladen an den Häusern geparkt werden dürfen. Ansonsten stehen Parkplätze in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

Abreise (Sonntag): Räumen der Häuser und Schlüsselübergabe an Carsten bis 10:45 Uhr.

Die An- und Abreise organisiert jeder selbst; Fahrgemeinschaften können in Eigenorganisation gebildet werden.

Verpflegung

Zum Frühstück werden an beiden Tagen Brötchen geholt. Die Bestellung nimmt Carsten jeweils am Abend vorher entgegen.

Das Mittagessen ist an allen Tagen selbst zu organisieren, die Häuser verfügen hierzu über eine voll ausgestattete Küche.

Am Freitagabend wird das Abendessen in den Häusern selbst organisiert, am Samstagabend findet ein gemeinsamer Grillabend statt. Hierfür stellt der Verein die Grillkohle. Getränke und Grillgut bringt bitte jeder selbst mit.

Wer möchte kann gerne einen Salat machen, aber achtet bitte darauf, nur einen Salat pro Haus zu machen, da erfahrungsgemäß sonst zu viele Reste übrigbleiben.

Was ist mitzubringen?

Pro Person:

- Bettlaken und Schlafsack (oder Bezug für Decke und Kopfkissen)
- Sportkleidung für 5 Trainingseinheiten
 - Freitag bequeme Straßenkleidung oder Sportkleidung, die Schmutzig werden kann.
 - Musikform – Dobok
 - Yoga – bequeme Sportkleidung
 - Alternativ: Kraft- und Fitness - Sportkleidung
 - TaeBo und Wettkampf: Dobok und alle Schützer, die ihr habt.
 - Poomsae Application – Dobok
- Jacke oder Pulli für Grillabend
- Sportschuhe für Morgenjogging
- Yogamatte für Yogaeinheiten (wenn vorhanden – sonst Handtuch)
- Dusch-Handtuch
- Wasch-Handtuch
- Duschsachen, Duschgel usw.
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Usw...



TAEKWONDO VEREIN

B E R G S T R A S S E

Pro Haus:

- Geschirrtücher
- Spüllappen
- Spüli
- Klopapier
- Küchenrollen
- Seife

Verpflegung (pro Haus):

Siehe oben

Bitte auch an Frühstücksverpflegung denken (Butter, Marmelade, Wurst, Käse, Kaffee, Milch, etc.).

Training

Selbstverteidigung am Freitagabend

An dieser Einheit können auch die Begleitpersonen gerne teilnehmen.

Bitte lockere Sport- oder Straßenkleidung mitbringen, die schmutzig werden kann.

KEINEN DOBOK!

Yogaeinheiten

Auch an diesen Einheiten können Begleitpersonen teilnehmen.

Bitte lockere Kleidung, sowie eine Yogamatte oder ein großes Handtuch mitbringen.

Bezüglich der Zeiten und Orte der Trainingseinheiten siehe Zeitplan im Anhang.

Allgemeine Informationen

Feriendorf Waldbrunn: <http://www.feriendorf-waldbrunn.de/>

Hölzerlipsweg 98
69429 Waldbrunn

Turnhalle: <https://plus.google.com/100163180224445924247/about?gl=de&hl=de>

Zu den Kuranlagen 7
69429 Waldbrunn

Ferienhaustyp: Winnetou (max. 6 Personen)

Unsere Häuser sind komfortabel (allerdings im Stil der 80er Jahre) eingerichtet. Im Erdgeschoss: Schlafzimmer, Wohnzimmer mit Essabteil, Küche, Bad (Dusche). Farbfernseher ist für uns selbstverständlich. WLAN nur an der Rezeption. Zu jedem Haus gehört eine großzügige Terrasse mit Sitzmöbeln
Im Obergeschoss befinden sich 2 Schlafräume.

Zimmer 1 2 Betten

Zimmer 2 4 Betten (davon ein Hochbett)

Die Häuser sind inkl. Wasser, Strom, Gas und Endreinigung gemietet

Sonstiges kann zusätzlich an der Rezeption gemietet werden:

Handtuch und Geschirrtuch 1,50 € / Stück

Duschtuch 2,00 € / Stück

Bettwäsche 7,00 € / Garnitur

Kinderbett 10,00 € / Aufstellgebühr

Hochstuhl 5,00 € / Aufstellgebühr