6. Kup (Grüner Gürtel)

Es sollte alles für die vorherigen Gürtelgrade weitervertieft werden. Dazu kommt folgendes:

- Theorie
  - Theorie bis 6. Kup
  - Grundwissen Verbände (HTU, DTU, WTE usw.…)
  - Grundwissen, was steht in:
    - WOP
    - WOT
- Stellungen
  - Keine neuen Stellungen
- Beintechniken
  - Huryo-Chagi
  - Momdollyo-Huryo-Chagi
  - Momdollyo-Yop-Chagi
  - Bituro-Chagi
- Armtechniken
  - Palkup-Dollyo-Chigi
  - Palkup-Dwit-Chigi
  - Palkup-Ap-Chigi
  - Palkup-Yop-Chigi
  - Batangson-Nullo-Makki
  - Sewo Tzireugi
- Formen
  - Taegeuk-i-Jang (2. Schülerform)
- Wettkampf
  - Freikampf mit Weste, Kopf- und Tiefschutz
- Selbstverteidigung
  - Umklammern von:
    - Vorne unter den Armen
    - Vorne über den Armen
    - Hinten unter den Armen
    - Hinten über den Armen
    - Von der Seite über den Armen
- Hanbon-Kyorugi
  - 4 eigene mit den bisher gelernten Techniken
    (Jede Seite, also 8. Sie sollen spiegelbildlich sein)